

# KINDER-UNIVORLESUNGEN

## Sommersemester 2019 am Campus Kleve



**10.04.2019 | 17:15 – 18:00 Uhr | Audimax Campus Kleve**

### **„Wassersport in seinen extremsten Formen – Kontrolliertes Wagnis mit Überlebensstrategien“**

Das Gleiten auf Brettern fasziniert die Menschen seit Jahrhunderten. Moderne Materialien ermöglichen heutzutage eine immer extremere Auseinandersetzung mit der Natur. Nach wie vor setzt die Natur Grenzen, die häufig im gleichen Moment von den Sportlerinnen und Sportlern erneut verschoben werden. Ein stetiger Kampf, der bislang nicht an Dynamik verliert. Eine Zeitreise entlang der Boardsportarten mit einem perspektivischen Ausblick auf das, was uns noch erwartet.

*Vorlesung mit Dipl.-Sportwiss. Peter Garzke (Hochschulsport an der Hochschule Rhein-Waal)*



**22.05.2019 | 17:15 – 18:00 Uhr | Audimax Campus Kleve**

### **„Bis(s) du clever? – oder: Gute Gründe, sich gesund zu ernähren“**

Sätze wie „Iss mehr Obst und Gemüse“ oder „Du musst mehr Wasser trinken“ habt ihr sicher schon x-Mal gehört. Aber wer von euch hört diese Ratschläge schon gerne? Allerdings steht fest, dass eine gesunde Ernährung wichtig für euer Wachstum und eure Entwicklung ist. Aber warum schmecken Gummibärchen & Co. so gut und Salat oder Spinat nicht? Wie verändern Süßigkeiten, unser Geschmacksempfinden und warum wird unser Verlangen nach Süßem immer größer, wenn wir viel davon essen? Wofür braucht unser Körper Zucker und Fett überhaupt? Und warum brauchen wir zusätzlich Eiweiß und Vitamine, um Leistung bringen zu können?

In der Vorlesung wollen wir diesen Fragen auf den Grund gehen und euch Lust auf Obst und Gemüse machen. Denn eins ist klar: mit einer gesunden Ernährung fühlt ihr euch bärenstark und schlau – wenn das keine guten Gründe für eine gesunde Ernährung sind!

*Vorlesung mit B.Sc. Heike Holtappel (wissenschaftliche Mitarbeiterin für Allgemeinmedizin insbesondere Gesundheitsförderung an der Hochschule Rhein-Waal)*



**03.07.2019 | 17:15 – 18:00 Uhr | Audimax Campus Kleve**

### **„Fußball – mehr als nur ein Spiel?“**

In vielen Regionen der Welt ist Fußball der beliebteste Sport. Millionen von Menschen spielen Fußball, Hunderte von Millionen verfolgen Fußballspiele im Stadion, am Fernseher oder im Internet. In Deutschland wählen Kinder und Jugendliche Fußball regelmäßig auf Platz 1 der Sportarten, die sie in ihrer Freizeit betreiben. (Und wer am Niederrhein wohnt, weiß, dass darunter auch viele Mädchen sind.) Doch was macht Fußball, abseits vom Geschehen auf dem Spielfeld, so interessant? Warum verfolgen viele, denen Fußball sonst egal ist, die Welt- und Europameisterschaften? Und warum sieht das Logo der UEFA Champions League eigentlich der Flagge der Europäischen Union so ähnlich? In der Vorlesung werden wir diskutieren, was man anhand des Fußballs alles über Politik lernen kann.

*Vorlesung mit Prof. Dr. Alexander Brand (Professor für Politikwissenschaft mit dem Schwerpunkt Internationale Beziehungen an der Hochschule Rhein-Waal)*