

Die 5-Schritt-Lese-Methode

Ungeübte Leserinnen und Leser lesen häufig ineffektiv. Das folgende Verfahren ist hilfreich, das Material für Ihre Facharbeit systematisch, gezielt und zeitsparend aufzubereiten.

1. Schritt: Überblick gewinnen

Zunächst wird der Text insgesamt überflogen, um Aufbau und Gliederung zu erkennen. Hierzu lässt sich beispielsweise die Umschlagklappe eines Buches, das Inhaltsverzeichnis, Titel und Untertitel, Zusammenfassungen betrachten. Dadurch gewinnt man bereits einen Gesamtüberblick über den Inhalt.

2. Schritt: Fragen stellen

Anhand der beim Überfliegen des Textes gewonnenen Informationen formuliert man Fragen zum Text. Als Leser setzt man sich hierbei das Ziel, im Text Antworten zu finden. Fragen können sich beispielsweise zur Definition von Fachbegriffen ergeben.

3. Schritt: Lesen

Nach der Vorbereitung beginnt man mit dem eigentlichen Lesen, das aufgrund der Vorarbeiten konzentrierter und mit dem Blick aufs Wesentliche erfolgt, da man auf die Beantwortung der vorher erarbeiteten Fragen sowie auf Fachbegriffe, Fremdwörter und Definitionen achtet.

4. Schritt: Rekapitulieren (nach Teilabschnitt)

Nach dem Lesen eines Teilabschnitts sollte innegehalten und überlegt werden, wie sich das Gelesene in eigenen Worten zusammenfassen ließe. Man vergewissert sich hier, dass Frage beantwortet sind, macht sich Notizen, unterstreicht bedeutende Passagen und Begriffe oder versucht, eine Kurzüberschrift für den jeweiligen Teilabschnitt zu finden.

5. Schritt: Gesamtrepetition

Am Schluss erfolgt noch eine Gesamtrepetition, bei der die Zusammenhänge zwischen den einzelnen, vorher bearbeiteten Kapiteln hergestellt wird.